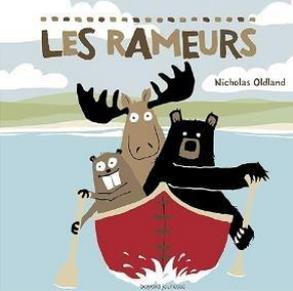
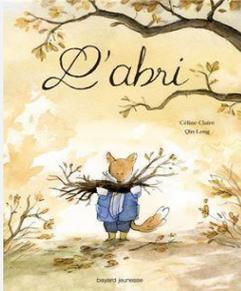
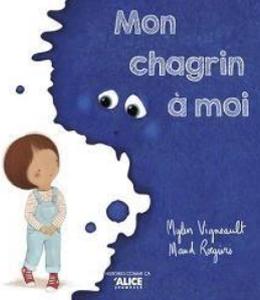
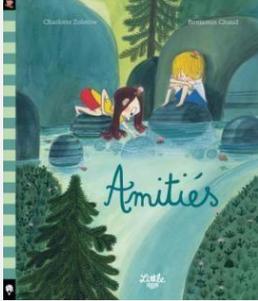
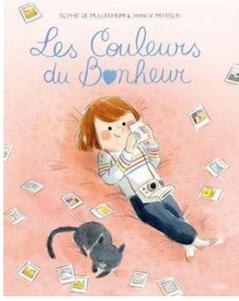
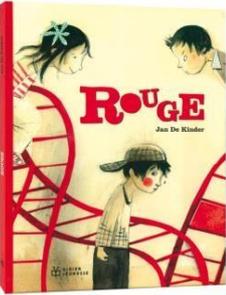
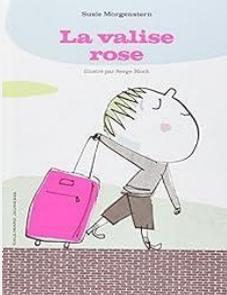
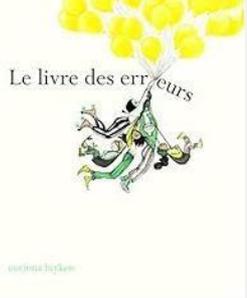
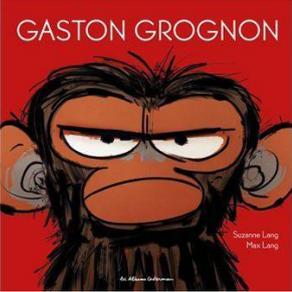


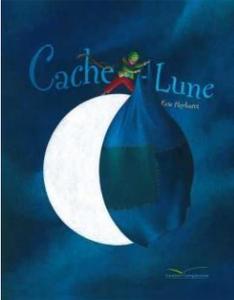
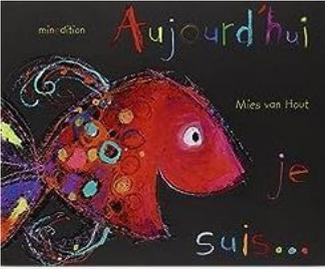
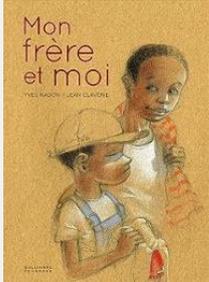
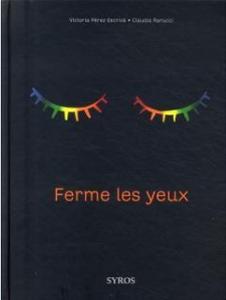
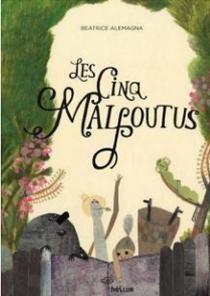
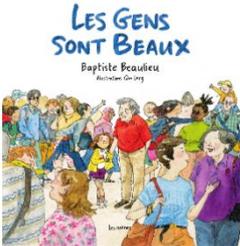
Le bien-être

| | | | |
|---|--|--|--|
|  | <p><u>La graine du bonheur</u></p> <p>Thème : ce qui nous rend heureux Parfait pour introduire le thème.</p> |  | <p><u>Je n'ai pas (trop) peur du noir</u></p> <p>Thème : la peur du noir Très bel album avec un jeu de découpes qui montre comment l'imagination déforme la réalité.</p> |
|  | <p><u>Les rameurs</u></p> <p>Thème : l'esprit d'équipe Une histoire pour montrer qu'on arrive mieux à avancer quand on travaille ensemble.</p> |  | <p><u>L'abri</u></p> <p>Thème : l'entraide, le partage, Permet d'insister sur les bienfaits de l'entraide, du partage et que parfois, cela peut avoir de bonnes répercussions.</p> |
|  | <p><u>Mon chagrin à moi</u></p> <p>Thème : la tristesse Permet de montrer qu'un chagrin peut grossir ou prendre moins d'importance au fil des jours, mais qu'exprimer ce chagrin peut parfois faire du bien.</p> |  | <p><u>Ma timidité</u></p> <p>Thème : la timidité La timidité est représentée par une boule de poils qui empêche la petite fille de faire ce qu'elle aimerait.</p> |
|  | <p><u>Le collectionneur de sentiments</u></p> <p>Thème : les émotions Collectionner des instants précieux dans des fioles pour garder les différentes émotions.</p> |  | <p><u>Amitiés</u></p> <p>Thème : l'amitié Un album qui aborde un sujet peu traité en littérature de jeunesse : celui d'une amitié qui se termine...</p> |
|  | <p><u>Un meilleur meilleur ami</u></p> <p>Thème : l'amitié Des personnages attachants pour aborder l'amitié, ce qu'est un meilleur ami et à quoi ça sert.</p> |  | <p><u>Les couleurs du bonheur</u></p> <p>Thème : gratitude Un album qui insiste sur l'importance de prendre le temps d'observer ce qui nous entoure.</p> |
|  | <p><u>Rouge</u></p> <p>Thème : le harcèlement Pour montrer que nous avons tous notre rôle à jouer contre le harcèlement.</p> |  | <p><u>La valise rose</u></p> <p>Thème : les stéréotypes de genre Une histoire simple mais qui en dit beaucoup sur la vision des adultes sur les garçons et les filles...</p> |

Le bien-être

| | | | |
|---|--|--|--|
|  | <p><u>Poussière d'étoile</u></p> <p>Thème : la confiance en soi Un album qui parle de la pression qu'on peut se mettre quand on a des grands frères/sœurs et qu'on cherche à les égaler/ les dépasser.</p> |  | <p><u>Notre classe est une famille</u></p> <p>Thème : le respect de l'autre, les différences de chacun et les particularités aussi</p> |
|  | <p><u>Le livre des erreurs</u></p> <p>Thème : le statut de l'erreur Un album qui montre que chaque erreur peut devenir bénéfique et amener à quelque chose d'imprévu.</p> |  | <p><u>Dis, c'est quoi le bonheur ?</u></p> <p>Thème : le bonheur Une histoire pour montrer que le bonheur est subjectif et dépend de chacun.</p> |
|  | <p><u>Petit bonheur deviendra grand</u></p> <p>Thème : la gratitude Un album pour aborder les petits bonheurs du quotidien.</p> |  | <p><u>Les couleurs de la gentillesse</u></p> <p>Thème : la gentillesse Un récit poétique</p> |
|  | <p><u>Le garçon invisible</u></p> <p>Thème : l'amitié, la confiance en soi Une magnifique histoire sur un petit garçon timide qui prend confiance en lui lorsqu'il rencontre un ami.</p> |  | <p><u>Ose !</u></p> <p>Thème : la confiance en soi Un album pour insister sur l'importance d'essayer. Plutôt pour des cycle 3.</p> |
|  | <p><u>Ce trésor c'est toi</u></p> <p>Thème : la confiance en soi Un album qui raconte l'importance de croire en soi et de s'aimer pour aimer les autres et la vie.</p> |  | <p><u>Comme un million de papillons noirs</u></p> <p>Thème : l'acceptation de soi Un album pour aborder la différence, mais plutôt cycle 3.</p> |
|  | <p><u>Gaston Grognon</u></p> <p>Thème : la colère Cet album permet de rappeler qu'on a le droit de ne pas aller bien et de le dire.</p> |  | <p><u>Dînette dans le tractopelle</u></p> <p>Thème : les stéréotypes de genre Une histoire qui parle beaucoup aux enfants (cycle 1 et 2).</p> |

Le bien-être

| | | | |
|---|--|--|---|
|  | <p><u>Cache-Lune</u></p> <p>Thème : l'entraide, la solidarité Une jolie histoire pour maternelles ou cycle 2 qui met en valeur le travail d'équipe.</p> |  | <p><u>Un ange dans ma tête</u> Thème : les émotions Cet album parle de sentiments et de l'amour, l'ennui, la fantaisie, la peur, le courage...</p> |
|  | <p><u>Aujourd'hui, je suis</u></p> <p>Thème : les émotions Un classique mais qui permet d'amener plein d'adjectifs sur les émotions et de faire un lien avec les arts visuels.</p> |  | <p><u>Mon frère et moi</u></p> <p>Thème : la fratrie, le courage Un récit à propos de la peur, du courage et du dépassement de soi.</p> |
|  | <p><u>Ferme les yeux</u></p> <p>Thème : le handicap Un album très qui montre qu'on peut avoir des visions différentes d'un même objet en fonction de notre perception.</p> |  | <p><u>Poule mouillée</u></p> <p>Thème : le courage, la peur Un récit à propos de la peur, du courage et du dépassement de soi.</p> |
|  | <p><u>Les cinq malfoutus</u></p> <p>Thème : l'acceptation de soi Une histoire qui insiste sur l'importance de rester soi-même, en acceptant nos défauts, nos imperfections.</p> |  | <p><u>L'amoureux</u></p> <p>Thème : l'amour Un très bel album avec de superbes illustrations pour aborder l'amour à travers des yeux d'enfants.</p> |
|  | <p><u>Gare à tes noisettes</u></p> <p>Thème : l'entraide Un texte efficace pour apprendre le courage et le sens des responsabilités</p> |  | <p><u>Les gens sont beaux</u></p> <p>Thème : la bienveillance Une très belle histoire pour insister sur l'importance de ne pas juger trop vite les gens.</p> |
|  | <p><u>Tu es comme tu es</u></p> <p>Thème : confiance en soi Un récit à propos de la communication bienveillante et du bonheur. .</p> |  | <p><u>La grande fabrique de mots</u></p> <p>Thème : la valeur du langage Il aborde l'importance du choix des mots qu'on utilise ainsi que leurs pouvoirs.</p> |